

## Gesprächsgruppe Pflegerische Angehörige

Träger und Ansprechpartner:

Evangelische Kirchengemeinde Essingen



Krankenpflegeverein Essingen



Diakonie-Sozialstation  
Aalen



Förderverein Essinger  
Seniorenbetreuung e.V.



Die Teilnahme an der Gruppe für  
pflegerische Angehörige ist kostenfrei!

Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen.

### Spendenkonto:

Evang. Kirchengemeinde Essingen

Konto Nr. 110 019 149

Kreissparkasse Ostalb BLZ 614 500 50

Stichwort: „Pflegerische Angehörige“



Inh.: Paul-Horst und  
Ralph Weyda OHG

# Schad

Ihr Gesundheitshaus im Ostalbkreis

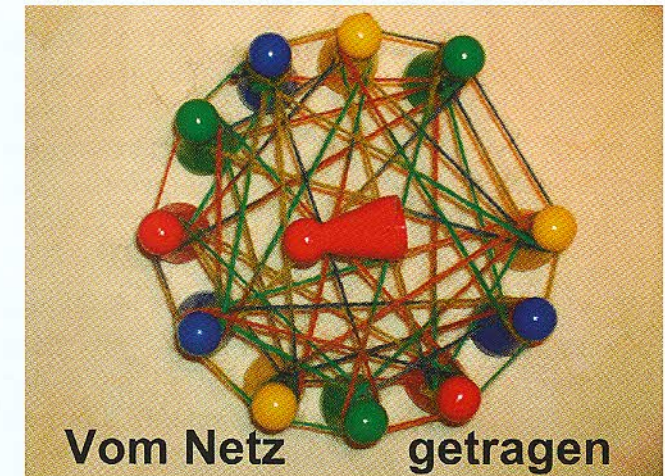
| Stammhaus Aalen                                  | Ostalbklinikum Aalen                              | Ellwangen  | Bopfingen                                   |
|--|---|--|---|
| Alfred-Delp-Strasse 4<br>73430 Aalen             | Im Kälblesrain 2<br>73430 Aalen                   | Sulzgasse 10<br>73479 Ellwangen                  | Nürnberger Strasse 4<br>73441 Bopfingen     |
| Tel. 0 73 61 / 95 94-0<br>Fax 0 73 61 / 95 94 30 | Tel. 0 73 61 / 98 08 87<br>Fax 0 73 61 / 98 08 87 | Tel. 0 79 61 / 5 23 83<br>Fax 0 79 61 / 90 04 64 | Tel. 0 73 62 / 72 70<br>Fax 0 73 62 / 58 46 |

[www.sanitaetshaus-schad.de](http://www.sanitaetshaus-schad.de)



AOK Ostalb in Aalen

## Gesprächsgruppe Pflegerische Angehörige



in Essingen

## Häusliche Pflege -

### ein oft sehr anstrengender Einsatz im Verborgenen

Die Pflege von alten und gebrechlichen, aber immer wieder auch von jungen Menschen erfordert im Alltag viel Geduld, Zeit, Fachwissen und viel Engagement.

Doch was ist alles zu bewältigen?

Angehörige müssen gepflegt, der Umgang erlernt, das Krankheitsbild verstanden werden. Arzt- und Therapeutenbesuche, Einkauf von Hilfs- und Pflegemitteln und anderes mehr müssen organisiert und koordiniert sein!

Oft werden Menschen durch die Krankheit wesensverändert. Das kann oft tiefe Verunsicherung bewirken. Gefühle der Aggression oder der Depression können eine mögliche Reaktion darauf sein. Schuldgefühle melden sich. In der Folge stellen sich Überforderungsgefühle bis hin zum totalen Erschöpfungszustand ein.

Immer noch nehmen über 60% der Pflegenden keine entlastenden Hilfen in Anspruch.

## Gesprächsgruppe

### Pflegende Angehörige

**Wann:** Sie trifft sich einmal im Monat für 2 Stunden

**Wo:** in der Begegnungsstätte  
Seniorenzentrum am  
Seltenbach  
73457 Essingen,  
Am Seltenbach 1/1

**Termine:** finden Sie im

- ☞ Mitteilungsblatt der Gemeinde Essingen
- ☞ in der Tageszeitung
- ☞ in den Schaukästen der Evangelischen Kirchengemeinde und der Begegnungsstätte Essingen
- ☞ im Internet unter [www.essingen-evangelisch.de /](http://www.essingen-evangelisch.de/) Diakonie/Krankenpflegeverein

**Wer:** Pflegende Angehörige aus dem Großraum Aalen  
Die Gruppenmitglieder halten die Verschwiegenheit ein.

**Leitung:** Christine Class, Supervisorin,  
Telefon 07361/32183  
Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe,  
Telefon 07365 / 356

## Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige

### Die Gesprächsgruppe ermöglicht pflegenden Angehörigen Raum zur Entlastung, Neuausrichtung und Stärkung

- ✓ „Mal aussprechen können, was belastet, verstanden werden, Entlastung erfahren“
- ✓ „Dort sagen können wie es einem geht und wie man seine Beziehung zum Angehörigen gerade erlebt“
- ✓ „Endlich wieder auftanken können“
- ✓ „Die Grenzen bejahen“
- ✓ „Mut finden, Schritte zu tun, sich neu verorten“
- ✓ „Bestätigung bekommen“
- ✓ „Ich bin nicht allein. Andere machen ähnliche Erfahrungen.“
- ✓ „Zeit für sich haben und lernen Zeit für sich einzuplanen“
- ✓ „von verschiedenen Seiten Begleitung erfahren“