

Trauerbegleitung

In der Trauer nicht allein

„
Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
doch sie hatten es
gemeinsam schwer
und das war ein Trost.
Leicht war es
trotzdem nicht.“

Astrid Lindgren

Trauer braucht Raum
Trauer braucht Zeit
Trauer braucht Begleitung

ökumenischer
Hospizdienst
Aalen e.V.

Offener Treffpunkt
für Trauernde

In der Trauer nicht allein

Wenn Sie einen nahe stehenden Menschen verloren haben und um ihn trauern, machen Sie vielleicht die Erfahrung, dass Sie Gefühle der Traurigkeit und Verlassenheit, oder auch Wut und Klage in Ihrem direkten Umfeld nicht leben können.

In dieser Situation möchten wir Ihnen einen Ort anbieten an dem Sie so sein dürfen, wie Sie sich gerade fühlen und in Ihrer Trauer angenommen werden.

In unserer offenen Trauergruppe, in einem geschützten Rahmen, lernen Sie Menschen in ähnlichen Situationen kennen. Ein thematischer Impuls soll zum Austausch beitragen.

Sie entscheiden selbst, ob Sie einmal oder mehrmals kommen. Wir freuen uns auf eine Begegnung mit Ihnen.

**An jedem 3. Mittwoch im Monat
treffen wir uns um 17.30 Uhr
in der Friedhofstraße 7
73430 Aalen
Telefon 07361-555056
Mobil 0171-2069420
www.aalener-hospizdienst.de**

Einzelgespräche und weitere Angebote auf Nachfrage.

Leitung durch qualifizierte Trauerbegleiter

Die Teilnahme ist unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession oder Wohnort.