
7 Essingen und Lauterburg

Wir verweisen alle Interessierten auf die ausführliche Programmbeschreibung im Heft „Evangelische Erwachsenenbildung im Ostalbkreis 2012“ (1. Jahreshälfte), das jetzt in Kirche, Gemeindehaus und Essinger Geschäften ausliegt. Delegierte Kontaktpersonen für Evang. Erwachsenenbildung in Essingen sind Frau Ulrike Hofer und Frau Ulrike Scholz, Brühlgasse 8, Tel. 1412 und für Lauterburg Frau Isabel Kienle, Hirtenteichstr. 4, Tel. 964323. Inhaber des Familien- und Sozialpasses der Stadt Aalen erhalten gegen Nachweis eine Ermäßigung von 40%.

7.1 Mutter-Kind-Gruppen

7.1.1 „Die Windelflitzer“

Geburtsjahr: Herbst 2010 bis Frühjahr 2011

Termin: donnerstags, 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus, Spielgruppenraum

Kontakt: Marita Wengert, Tel. 07365/964821 und Corinna Dühring, Tel. 07365/922726

7.1.2 „Sonnenscheinkinder“

Geburtsjahr: Sommer 2009

Termin: freitags, 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus, Spielgruppenraum

Kontakt: Sandra Franke, Tel. 07365 9203129 und Andrea Heidrich, Tel. 07365 964217

7.1.3 Mutter-Kind-Gruppe Lauterburg

Termin: dienstags, 9.30 Uhr

Ort: Lauterburg, Evang. Gemeindehaus

Kontakt: Carmen Hoyler, Tel. 07365/6809

7.2 Kreativer Schreibtreff - Kalligraphie und Gestaltung

Wir werden kreativ durchstarten und uns wieder regelmäßig zu neuen Zeiten treffen.
Bitte entsprechendes Material für eure Projekte mitbringen.

Termine: Im Winterhalbjahr 14tägig, montags, ab 23.1.2012, **16.30 – 18.30** Uhr

Ab Mai, monatlich von **18.30 bis 20.30** Uhr

Leitung: Gisela Fritsche und Ulrike Hofer

Ort: Essingen, Kunstraum der Parkschule

7.3 Zeichnen mit Buntstiften und Pastellkreiden

Dieser Kurs wendet sich an Fortgeschrittene, die ihre Grundkenntnisse intensivieren möchten. Dabei sollen Naturstudien, Landschaften oder Gebäude mit Blei-, Bunt-, und Aquarellstiften oder auch Pastellkreiden gezeichnet werden.
Bitte mitbringen: Pastellkreiden oder Buntstifte, Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 3, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Leitung: Heidemarie Rathgeber

Beginn: Dienstag, 24. Januar 2012, 18.30 – 20.30 Uhr, 8 Mal

Ort: Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16

Kosten: 64 €, mit Familienpass 38,40 €

Anmeldung bis 10. Januar 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

7.4 Schrittweise – Zeichnen für Anfänger

Sehen lernen, das Auge schulen, und schrittweise die Proportionen des Objektes erfassen und mit Bleistift auf das Papier zeichnen.

Verschiedene Naturstudien vom **A**pfel bis zur **Z**wiebel stehen Model für diese Kurse.

Bitte mitbringen: Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 4, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Leitung: Heidemarie Rathgeber

Beginn: Donnerstag, 19. Januar 2012, 18.30 – 20.30 Uhr, 8 Mal

Ort: Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16

Kosten: 64 €, mit Familienpass 38,40 €

Anmeldung bis 12. Januar 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

7.5 Kalligraphie-Workshop

Wir vertiefen unsere Grundkenntnisse in den gelernten Schriften und verfeinern die Buchstaben. Schwerpunkt des Workshops sind aber Gestaltungsfragen und die Umsetzung von Texten als kalligraphische Kompositionen. Zum Einsatz kommen auch Farben und alternative Schreibwerkzeuge.

Die Spannweite der Kalligraphie geht von klassisch bis experimentell. Wobei wir uns in einzelnen Workshops an die unterschiedlichsten Themen heranwagen werden. Der Spaß und die Freude an der Schrift und das Abschalten vom Alltag stehen im Mittelpunkt der Kurse.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da individuell auf jedes Projekt eingegangen wird.

Bitte vorhandenes Kalligraphiewerkzeug, Papier, Tinte, Federn, Gold- und Silberstifte, evtl. Wasser- oder Aquarellfarben mitbringen.

Evtl. anfallende Materialkosten für Papier usw. werden im Kurs eingesammelt.

Termin: Samstag, 28. Januar 2012, 9 bis 14.30 Uhr

Referentin: Ulrike Hofer

Ort: Kunstraum, Parkschule Essingen

Kosten: 22 Euro mit Familienpass 13,20 Euro

Anmeldung bis zum 22. Januar 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. (07365) 1412

7.6 Kalligraphie für Anfänger

Die Humanistische Kursive ist eine Schrift, die sehr viele handschriftliche Elemente besitzt. Sie ist eine schräg gestellte Antiqua, deren Minuskeln in einer fließenden Bewegung geschrieben werden. Wir beginnen mit dem klassischen Alphabet der „Humanistischen Kursive“ mit der Bandzugfeder und werden gegen Ende des Kurses ein alternatives Schreibwerkzeug ausprobieren.

Bitte mitbringen: Briefblock, Federhalter, Bandzugfedern 2,5 und 1,5 mm, Schulpinsel Nr. 3, Tinte in blau oder schwarz, Bleistift, großes Geodreieck oder Lineal, Radiergummi
Es entstehen geringfügige Materialkosten in Höhe von 3 bis 5 Euro.

Termin: 6 x freitags, ab 10. Februar 2012 von 18 – 21.30 Uhr oder
4 x Samstags, ab 11. Februar 2012 von 9 bis 14.30 Uhr

Leitung: Ulrike Hofer

Ort: Kunstraum der Parkschule Essingen

Kursgebühr: 75 €, mit Familienpass 45 Euro

Anmeldung bis 3. Februar 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. (0 73 65) 14 12

*Gewiss ist die Schreibkunst
die wunderbarste
aller menschlichen Erfindungen.*

THOMAS CARLYLE

7.7 Film ab!

7.7.1 Das Sams

Spielfilm nach dem gleichnamigen Kinderbuch von Paul Maar. An einem Samstag tritt das Sams in das Leben von Herr Taschenbier. Mit den blauen Wunschkugeln im Gesicht des Sams kann sich Papa Taschenbier plötzlich jeden Wunsch erfüllen. Doch auch Wünschen will gelernt sein, sonst schneit es plötzlich im Zimmer!

Deutschland 2001, FSK ab 6 J

Termin: Freitag, 24. Februar 2012, 18 Uhr

Ort: Essingen, Ev. Gemeindehaus

Filmspaß für die ganze Familie mit einem kleinen Imbiss – Der Eintritt ist frei!



7.7.2 Me too – Wer will schon normal sein?



Der 34-jährige Daniel hat trotz seines Down-Syndroms ein Studium als Sozialpädagoge abgeschlossen. Er arbeitet in einer staatlichen Beratungsstelle für Menschen mit Handicap. Darüber ist er sehr froh, auch weil er viele nette Kolleginnen um sich hat.

Spielfilm Spanien 2009 FSK ab 14J

Termin: Freitag, 24. Februar 2012, 20 Uhr

Ort: Essingen, Ev. Gemeindehaus

Im Anschluss laden wir herzlich zu einem kleinen Imbiss ein. Der Eintritt ist frei!

7.8.1 Weltgebetstag 2012: Malaysia – „Steht auf für Gerechtigkeit“

so lautet das Motto des Gottesdienstes zum Weltgebetstag am 2. März 2012, den Frauen aus Malaysia vorbereitet haben. Wir erfahren, wie das Zusammenleben in ihrem multikulturellen und multireligiösen Land gelingen kann:

Frieden und Willkommen – Selamat Datang – braucht es in dieser Gesellschaft, in der Menschen malaiischer, chinesischer, indischer Herkunft und indigene Völker zusammenleben, die dem Islam, Christentum, Buddhismus, Hinduismus und traditionellen Religionen angehören. Diese lebendige Vielfalt wird als Reichtum erlebt, aber gleichzeitig auch als Herausforderung, tiefgehende Anerkennung und Verständnis füreinander zu erlernen. Gefährdet ist die Harmonie, die sich alle wünschen, durch Spannungen und Ungerechtigkeiten, die in Familien und Gemeinschaften erlebt werden und zu denen die Schreiberinnen der Gottesdienstordnung nicht schweigen wollen.



Termin: Freitag, 02. März 2012
14.00 Uhr Ökumenischer WGT der Seniorinnen im Evang. Gemeindehaus
20.00 Uhr Ökumenischer WGT der Frauen in der Evang. Quirinuskirche
Anschließend Beisammensein im Gemeindehaus!

7.8.2 Ökumenischer Weltgebetstag für Kinder 2012

An diesem Sonntag reisen wir miteinander nach Malaysia. Selamat Datang – Frieden und Willkommen wünschen sich die Menschen dort. Menschen ganz unterschiedlicher Herkunft und verschiedener Religionen leben in Malaysia. Ein bunter Gottesdienst erwartet euch!

Termin: Sonntag, 04.03.2012, 10 Uhr
Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus

7.9 Kirche für Knirpse



Am späten Sonntagvormittag findet dieser ökumenische Aktionsgottesdienst für Kinder zwischen 0 – 6 Jahren dreimal im Jahr statt. Dieser halbstündige Gottesdienst mit vielen Mitmachliedern zu einem kindgerechten Thema sowie einem kurzen Impuls für die Eltern oder Großeltern, wird mit einem gemeinsamen Mittagessen im Gemeindehaus abgerundet.

Termin: Sonntag, 11.3.2012, 11.15 Uhr
Sonntag, 17.6.2012, 11.15 Uhr
Sonntag, 18.11.2012, 11.15 Uhr

Ort: Ev. Quirinuskirche Essingen
Anmeldung zum Mittagessen erwünscht jeweils am Donnerstag vor dem Gottesdienst bei Ulrike Bock, Tel 66 55 oder Annette Brendle, Tel. 91 90 56

7.10 Aquarellmalen mit Dietmar Gürtler



Der freischaffende Künstler Dietmar Gürtler, ist Referent dieses Kurses für Anfänger mit Vorkenntnissen. Vorwiegend im Themenbereich Landschaft- Stadtlandschaft tätig, blickt er auf eine mehr als 30 jährige Erfahrung im professionellen Umgang mit dem Medium Aquarell zurück. Die Grundkenntnisse wie verschiedene Aquarelltechniken, Farblehre, Bildkomposition und Bildtiefe werden vertieft und weiter ausgebaut. Die Motivwahl erfolgt nach eigenen Vorstellungen oder auf Wunsch nach Vorgaben. Die sinnvolle Verwendung von Hilfsmitteln bzw. deren Vermeidung und malerische Alternativen dazu werden vorgestellt und geübt. Naturalistische Darstellung und Abstraktion, die Fähigkeit des "Weglassens" und das Beobachten sind wichtige Elemente des Kurses.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben(12 sind ausreichend), Aquarellblock DIN A3, Skizzierpapier, Pinsel 03, 06,12(Echthaar-Synthetik-Mischung), Bleistift.

Leitung: Dietmar Gürtler
Termine: Samstag, 24. März 2012 von 9 – 15 Uhr
Ort: Parkschule Essingen, Kunstraum 2.OG
Kosten: 70 Euro, mit Familienpass 42 Euro
Anmeldung bis 17. März 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

7.11 Singt dem Herrn ein neues Lied!

Wenn eine ganze Familie musiziert ist dies schon etwas Besonderes. Die Familien Balzer aus Lauterburg machen viel Musik und hat mit Herrn Pfarrer Brüning schon einige Konzerte in der Umgebung gestaltet. Öffnen Sie Ihre Ohren und Herzen für deutsche, englische sowie russische Lieder mit christlichem Tiefgang.

Termin: Sonntag, 1. April 2012 ab 17 Uhr
Ort: Quirinuskirche Essingen
Der Eintritt ist frei, es wird um eine kleine Spende gebeten

7.12 Kalligraphie-Workshop

Wir vertiefen unsere Grundkenntnisse in den gelernten Schriften und verfeinern die Buchstaben. Schwerpunkt des Workshops sind aber Gestaltungsfragen und die Umsetzung von Texten als kalligraphische Kompositionen. Zum Einsatz kommen auch Farben und alternative Schreibwerkzeuge.

Die Spannweite der Kalligraphie geht von klassisch bis experimentell. Wobei wir uns in einzelnen Workshops an die unterschiedlichsten Themen heranwagen werden. Der Spaß und die Freude an der Schrift und das Abschalten vom Alltag stehen im Mittelpunkt der Kurse.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, da individuell auf jedes Projekt eingegangen wird.

Bitte vorhandenes Kalligraphiewerkzeug, Papier, Tinte, Federn, Gold- und Silberstifte, evtl. Wasser- oder Aquarellfarben mitbringen.

Evtl. anfallende Materialkosten für Papier usw. werden im Kurs eingesammelt.

Termine: Samstag, 14. April 2012, 9 bis 14.30 Uhr
Samstag, 9. Juni 2012, 9 bis 14.30 Uhr
Referentin: Ulrike Hofer
Ort: Kunstraum, Parkschule Essingen
Kosten: jeweils 22 Euro mit Familienpass 13,20 Euro
Anmeldung bis zum 10. April bzw. 5. Juni 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. (07365) 1412

7.13 Zeichnen mit Buntstiften und Pastellkreiden

Dieser Kurs wendet sich an Fortgeschrittene, die ihre Grundkenntnisse intensivieren möchten. Dabei sollen Naturstudien, Landschaften oder Gebäude mit Blei-, Bunt-, und Aquarellstiften oder auch Pastellkreiden gezeichnet werden.

Bitte mitbringen: Pastellkreiden oder Buntstifte, Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 3, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Termine: Dienstag, 17. April 2012, 18.30 – 20.30 Uhr, 8 Mal
Leitung: Heidemarie Rathgeber
Ort: Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16
Kosten: 64 €, mit Familienpass 38,40 €
Anmeldung bis 10. April 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

7.14 Schrittweise – Zeichnen für Anfänger

Fortsetzung des Januarkurses, es können noch neue Teilnehmer einsteigen.

Sehen lernen, das Auge schulen, und schrittweise die Proportionen des Objektes erfassen und mit Bleistift auf das Papier zeichnen.

Verschiedene Naturstudien vom Apfel bis zur Zwiebel stehen Modell für diese Kurse. Es kommen auch Buntstifte zum Einsatz.

Bitte mitbringen: Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 4, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Termine: Ab Donnerstag, 19. April 2012, 18.30 – 20.30 Uhr, 8 Mal
Leitung: Heidemarie Rathgeber
Ort: Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16
Kosten: 64 €, mit Familienpass 38,40 €
Anmeldung bis 12. April 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

7.15 Schwungkursive



Dieser Kurs baut auf die „Humanistische Kursive“ auf. Die Schwungkursive ist eine Schreibschrift. Sie verlangt nach einem schnellen Schreiben und gewinnt dadurch an Leichtigkeit und Flüssigkeit. Durch den Schwungcharakter der Großbuchstaben und den betont zart verlaufenden Ober- und Unterlängen mit dem geschlossenen erscheinenden Mittelbau der Kleinbuchstaben wirkt die Schrift leicht und beschwingt.

Bitte mitbringen: Briefblock, Federhalter, Bandzugfedern 2,5 und 1,5 mm, Schulpinsel Nr. 3, Tinte in blau oder schwarz, Bleistift, großes Geodreieck oder Lineal, Radiergummi

Es entstehen geringfügige Materialkosten in Höhe von 3 bis 5 Euro.

Leitung: Ulrike Hofer
Termin: 3 x freitags, ab 4. Mai 2012 von 18 – 21.30 Uhr oder 2 x samstags, ab 5. Mai 2012 von 9 bis 14.30 Uhr
Ort: Kunstraum der Parkschule Essingen
Kursgebühr: 45 € mit Familienpass 27 €
Anmeldung bis 27. April 2012 bei Ulrike Scholz, Tel. (0 73 65) 14 12 oder Ulrike Hofer, (0 73 65) 92 15 50

7.16 Griechische Mythen in Sizilien? Frühlingsfrühstück

Die Evangelische Erwachsenenbildung Essingen lädt alle Männer und Frauen herzlich ein zum Themenfrühstück „**Griechische Mythen in Sizilien?**“ Wer eine Reise macht, der kann etwas erzählen. Die PfarrerInnen des Dekanats Geislingen haben 2011 Sizilien besucht. Pfarrerin Ingeborg Brüning berichtet über Begegnungen mit der Waldenserkirche und über griechische Mythen, die mit Sizilien zu tun haben. Seien Sie unser Gast und lassen Sie sich in die griechische Mythologie entführen.

Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich!

Termin: Donnerstag, 24. Mai 2012 von 9 – 11 Uhr
Referentin: Ingeborg Büning, Pfarrerin in Steinenkirch und Böhmenkirch
Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus

7.17 So oder so ist das Leben

Chansons und Lieder umrahmt mit Gedichten von Mascha Kaléko. Es geht um das Leben an sich, um Liebe, Herz und Schmerz, Erinnerungen, Verliebtsein, Verlassen werden... Wie das Leben eben so spielt.
Judith Venus am Klavier und Ursel Stoll, Gesang und Rezitation

Im Anschluss möchte sie das Team der Erwachsenenbildung gern zu einem kleinen Imbiss einladen.

Termin: Samstag, 12. Mai 2012, 19.30 Uhr
Ort: Essingen, Ev. Gemeindehaus
Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten.

7.18 Seniorenveranstaltungen Nachmittage für ältere Menschen

Alle Nachmittage finden am
Dienstag um 14.00 Uhr im Saal des
Evang. Gemeindehaus Essingen, Hauptstraße 1 statt (außer den Terminen mit *!).



17. Januar „Wie schön leuchtet der Morgenstern“

Der Choral zum Erscheinungsfest von Philipp Nicolai steht im Mittelpunkt des Nachmittags. Gestaltet von Jürgen Schnotz, Susanne Lipp und dem Team.

14. Februar „Sooo, Sooo, Jaaa, Jaaa...“

Die beiden schwäbischen Komödianten Häberle und Pfeleiderer begleiten uns durch einen lustigen Nachmittag mit weiteren Überraschungen. Gestaltet vom Team.

20. März * Ökumenischer Seniorennachmittag

In diesem Jahr sind wir wieder zu Gast bei den Senioren der Katholischen Kirchengemeinde. Beginn um 14:30 Uhr im Katholischen Gemeindehaus.

24. April Weniger Wert im Alter?

Was macht Lebensqualität aus? Auf den ersten Blick schneidet das Alter schlecht ab, aber ... keine andere Lebensphase ist so reich an Erfahrung.

Referent ist Pater Ludwig Götz vom Schönenberg. Zu Gast sind Senioren aus Unterrombach und Lauterburg.

15. Mai * Ausflug ins Hohenlohische

Fahrt zunächst nach Vellberg mit kleinem Stadtrundgang und Ausblick. Anschließend sind wir zum Kaffee auf dem Buchenhof bei Gründelhardt, auf dem noch hohenlohische Tradition gepflegt wird.

Abfahrt um 13.00 Uhr, Rückkehr gegen 18.00 Uhr.

26. Juni Die Mühlen im ehemals woellwarthschen Essingen

Ein Stück Heimatgeschichte und viele Erinnerungen und Bilder hat Heinz Bohn „ausgegraben“. Präsentiert von Jürgen Schnotz.

10. Juli * Bunter Nachmittag zur Vesperzeit

Es gibt wieder Allerlei schmackhafte Leckerbissen aus Literatur, Musik und Küche.

Beginn um 17:00 Uhr, hinter dem Evang. Gemeindehaus.

24. Juli * Der besondere Nachmittag

Besuch des Sieger Köder Museums mit Werken vom „Malerpfarrer“ Sieger Köder in St. Anna in Ellwangen mit anschließendem Kaffeetrinken.

Treffpunkt um 15:00 Uhr am Parkplatz beim Evang. Gemeindehaus.

Weitere Informationen und das ausführliche Programm erhalten Sie bei
Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Telefon: 07365/352

Wenn Sie eine **Mitfahrgelegenheit** suchen melden Sie sich bitte unter Telefon: 07365/352 (Gemeindediakonat) oder 222 (Pfarramt/Gemeindebüro).
Sie sind herzlich eingeladen!

7.19 Seniorenkreis Lauterburg

Einmal im Monat trifft sich der Lauterburger Seniorenkreis.
Termine und Programm erfährt man bei Ehepaar Kutschker, Telefon: 07365/5865

7.20 Enkel-Großeltern-Nachmittag am 28. August, 14.00 – ca. 18.00 Uhr



Im Rahmen des Kinderferienprogramms gibt es in diesem Jahr wieder einen Nachmittag für Kinder und Senioren. Der Dienstagnachmittag steht ganz im Zeichen des gemeinsamen Erlebens. Spiele, Singen, Grillen und mehr werden zu gemeinsamen Aktionen zwischen den Generationen animieren.

Leitung: Diakon Jürgen Schnotz, Seniorenteam und Jugendmitarbeiter.
Ort: Treffpunkt beim Evang. Gemeindehaus in Essingen
Preis: 5,- € pro Person
Teilnehmer: Großeltern und deren Enkelkinder – auch Einzelpersonen!

Anmeldung: Bis zum 24. Juli 2012, Telefon: 07365/352

7.21 Freizeit für ältere Menschen in Löwenstein 3. - 7. September 2012

Zu dieser Freizeit für ältere Gemeindeglieder laden wir wieder herzlich ein. Die Tagungsstätte inmitten von Weinbergen wird inzwischen auch als „schwäbische Toskana“ bezeichnet. Das Haus liegt umrahmt vom Weinsberger Tal und den Löwensteiner Bergen. In dieser Landschaft lässt es sich hervorragend erholen – aber immer wieder auch Neues entdecken.



Zum Angebot gehören neben 4 Mahlzeiten am Tag, der Busfahrt auch Programmangebote am Vormittag, Nachmittag und Abend. Gespräche, Kreatives, Bibelarbeit, ein kleiner Ausflug, Singen, Gymnastik für Ältere, aber auch Zeit für Gespräche und eigene Unternehmungen.

Anmelden können Sie sich bei Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Rathausgasse 21, 73457 Essingen



7.22 Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige

Häusliche Pflege- ein oft sehr anstrengender

Die Pflege von alten und gebrechlichen, aber auch von viel Geduld, Zeit, Fachwissen und ein hohes

Doch was ist alles zu bewältigen?

Der oder die Angehörige muss gepflegt, der Umgang verstanden werden. Arzt- und Therapeutenbesuche, und anderes mehr müssen organisiert und koordiniert



Einsatz im Verborgenen

jungen Menschen erfordert im Alltag Engagement.

erlernt, das Krankheitsbild Einkauf von Hilfs- und Pflegemitteln sein!

Oft werden Menschen durch die Krankheit wesensverändert. Das bewirkt tiefe Verunsicherung. Gefühle der Aggression oder der Depression können eine mögliche Reaktion darauf sein. Schuldgefühle melden sich. In der Folge stellen sich Überforderungsgefühle bis hin zum totalen Erschöpfungszustand ein.

Immer noch nehmen über 60% der Pflegenden keine entlastenden Hilfen in Anspruch. Deshalb: **Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige**

Eine Chance zur gegenseitigen Stärkung und persönlichen Neuausrichtung, mal aussprechen können, was belastet, endlich wieder auftanken können, die Grenzen bejahen, Mut finden, Schritte zu tun, Bestätigung bekommen - ich bin nicht allein - andere machen ähnliche Erfahrungen, verstanden werden, Entlastung erfahren

Wo: In der Begegnungsstätte „Gute Stube“, Seniorenzentrum am Seltenbach
73457 Essingen, Am Seltenbach 1/1

wann: Mittwochs, 19 – 20.30 Uhr

Termine: Mittwoch, 11.1.12 / 8.2.12 / 7.3.12 / 4.4.12 / 9.5.12 / 6.6.12, 19 – 21 Uhr

Die Gruppenmitglieder sind zur Verschwiegenheit angehalten!

Leitung: Christine Class, Supervisorin, Telefon 07361 / 32183 und

Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe Telefon 07365 / 356

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Leitung!

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige ist kostenfrei! Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto: Evang. Kirchengemeinde Essingen, Konto Nr. 110 019 149, Kreissparkasse Ostalb BLZ 614 500 50, Stichwort „Pflegende Angehörige“

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Essingen, Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Telefon: 07365 / 352

Krankenpflegeverein Essingen, Vorsitzende Brigitte Meck, Telefon: 07365 / 356

Diakonie-Sozialstation Aalen, Telefon: 07361 / 564 182

Förderverein Essinger Seniorenbetreuung e.V.

Kooperationspartner:



7.23 Angebote für Menschen im Vor-Ruhestand (55+)

Was ist die Idee?

Menschen zwischen 50 und 70 haben viel Erfahrung und ausreichend Energie, um noch selbst Etwas auf die Beine zu stellen. 55+ mehr soll dafür eine Plattform bieten

Um was geht es?

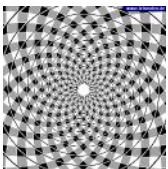
Sie selbst bestimmen die Inhalte. Unsere Vorstellungen liegen in den Bereichen:

Gesundheit - Kultur - Religion - Natur - Kreativität - Technik

Wie soll das gehen?

Nach dem Prinzip von Angebot und Nachfrage: Jemand kann für Andere ein Angebot machen, z. B.: „Ich organisiere für Euch eine Radtour.“ Oder Leute äußern ihre Interessen und finden Andere, die sich mit ihnen zusammen tun, z.B.: „Wer hat Lust auf einen Kinobesuch?“

20. April Optische Phänomene



Woran liegt es, dass uns in bestimmten Situationen unsere Augen oder unser Gehirn täuschen. Optische Phänomene, Optische Täuschungen und allerlei optische Experimente erwarten uns in der Scheune von Prof. Dr. Bernd Lingelbach in Leinroden.

Abfahrt: 14:45 am Parkplatz beim Evang. Gemeindehaus.

14. Juli Tagesradtour im Ries

Der Meteorit ebnete den Weg für eine abwechslungsreiche Nördlinger Ries. Wir sind ca. 50 Km unterwegs mit einer Anfahrt mit Rad und Zug (Aalen-Nördlingen) von dort aus Radwegen über Wallerstein, Maihingen nach Oettingen, Munningen, entlang der Wörnitz, Wechingen, Alerheim besteht die Möglichkeit einer Besichtigung. Außerdem gibt Möglichkeiten zur Begegnung und zu Gesprächen. Die jede Woche fahren – wir fahren also nicht sportlich! Eine Vorbesprechung findet am 29. Juni im Evang. Gemeindehaus statt. Bitte nach Möglichkeit vorher anmelden oder wenigstens Interesse bekunden!



Radtour durch die Landschaft des reinen Fahrzeit von 3 Stunden. überwiegend auf Nebenstraßen und gemeinsame Einkehr, zurück über nach Nördlingen. Zwischendurch es während der Tour genügend Tour ist für Radler gedacht, die nicht

Noch ohne Termin:

Besuch der Tunnelbaustelle „B 29“ in Schwäbisch Gmünd

mit Information, Führung und Besichtigung. Da die Führungen bereits bis zum Sommer für größere Gruppen ausgebucht sind, erhalten wir kurzfristig einen Termin zusammen mit einer anderen Gruppe. Der Termin im Frühjahr / Frühsommer abends wird dann rechtzeitig bekannt gegeben!



Interessenten sollen sich bitte melden.

Informationen und Anmeldungen bei Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Rathausgasse 21, Telefon: 07365/352, diakonat.essingen@elk-wue.de .