
7 Essingen und Lauterburg

Inhaber des Familien- und Sozialpasses erhalten gegen Nachweis eine Ermäßigung von 40 %

7.1 Spielgruppen

7.1.1 „Sonnenscheinkinder“

Geburtsjahr: Sommer 2009

Termin: freitags, 10.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus, Spielgruppenraum

Kontakt: Sandra Franke, Tel. 07365 9203129 und Andrea Heidrich, Tel. 07365 964217

7.1.2 Mutter-Kind-Gruppe Lauterburg

Termin: dienstags, 9.30 Uhr

Ort: Lauterburg, Evang. Gemeindehaus

Kontakt: Carmen Hoyler, Tel. 07365/964279

7.2 Kreativer Schreibtreff - Kalligraphie und Gestaltung

Langsam nimmt unser Kalenderprojekt Formen an und wir möchten in den nächsten Wochen die fehlenden Kalenderblätter gestalten. Bitte entsprechendes Material mitbringen.

Es sind auch neue Teilnehmer willkommen, die gerne selbständig arbeiten und bereits Kalligraphiekurse besucht haben und den Austausch mit „Schriftinfizierten“ suchen. Nutzen Sie die Gelegenheit ihre kalligraphischen Fertigkeiten zu üben und zu vertiefen.

Termine: Im Winterhalbjahr 14tägig, montags, ab 12.9.2011, 17.30 – 19.00 Uhr

Leitung: Gisela Fritsche

Ort: Essingen, Kunstraum der Parkschule

Infos bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

7.3 Zeichnen mit Buntstiften und Pastellkreiden

Dieser Kurs wendet sich an Fortgeschrittene, die ihre Grundkenntnisse intensivieren möchten. Dabei sollen Naturstudien, Landschaften oder Gebäude mit Blei-, Bunt-, und Aquarellstiften oder auch Pastellkreiden gezeichnet werden.

Bitte mitbringen: Pastellkreiden oder Buntstifte, Skizzen-, bzw. Zeichenblock DIN A 3, Bleistift H, HB, B2, Spitzer und Radiergummi.

Leitung: Heidemarie Rathgeber

Beginn: Ab Dienstag, 13. September 2011, 18.30 – 20.30 Uhr, 8 Mal

Ort: Essingen, Atelier RO 16, Rosensteinblick 16

Kosten: 64 €, mit Familienpass 38,40 €

Anmeldung bei Ulrike Scholz, Tel. 0 73 65/14 12

7.4 Aquarellmalen mit Dietmar Gürtler



Der freischaffende Künstler Dietmar Gürtler, ist Referent dieses Kurses für Anfänger mit Vorkenntnissen. Vorwiegend im Themenbereich Landschaft- Stadtlandschaft tätig, blickt er auf eine mehr als 30 jährige Erfahrung im professionellen Umgang mit dem Medium Aquarell zurück. Die Grundkenntnisse wie verschiedene Aquarelltechniken, Farblehre, Bildkomposition und Bildtiefe werden vertieft und weiter ausgebaut. Die Motivwahl erfolgt nach eigenen Vorstellungen oder auf Wunsch nach Vorgaben. Die sinnvolle Verwendung von Hilfsmitteln bzw. deren Vermeidung und malerische Alternativen dazu werden vorgestellt und geübt. Naturalistische Darstellung und Abstraktion, die Fähigkeit des

"Weglassens" und das Beobachten sind wichtige Elemente des Kurses.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben(12 sind ausreichend), Aquarellblock DIN A3, Skizzierpapier, Pinsel 03, 06,12(Echthaar-Synthetik-Mischung), Bleistift.

In der Mittagspause wird ein gemeinsames „Picknick“ angeboten.

Leitung: Dietmar Gürtler

Termine: Samstag, 17. September 2011 von 9 – 17 Uhr

Ort: Parkschule Essingen, Kunstraum 2.OG

Kosten: 70 Euro, mit Familienpass 42 Euro

Anmeldung bis je eine Woche vor den Terminen bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

7.7 12. Bergwochenende für Männer

Das Montafon ist Ziel des 12. Bergwochenendes für Männer. Wir nähern uns über die mautpflichtige Silvretta-Hochalpenstraße ein weiteres Mal der Silvretta- Gruppe. In den letzten beiden Jahren machten uns ja Schneeeinbrüche zu schaffen.

Am **Wochenende vom 23. – 25. September 2011** laden wir dazu Männer ab 18 Jahren ein. In einer überschaubaren Gruppe von bis zu 12 Männern wollen wir das Hohe Rad (2934 m) besteigen. Große Ausblicke in die vergletscherten Dreitausender des berühmten Silvretta-Gebirgszuges erwarten uns beim Wandern. Das Hohe Rad bekam seinen Namen vielleicht nicht aufgrund seiner Form, sondern eher, weil dort einst „Rat“ gehalten wurde. Der familiär geführte Alpengasthof „Piz Buin“ bietet am Silvretta-Stausee einen guten Ausgangspunkt für unsere Wanderungen.



Zum Programm:

Geplant ist unter anderem eine Bergwanderung von ca. 7 Stunden ohne technische Schwierigkeiten bis zum Rad-Sattel. Diejenigen, die das letzte Stück bis zum Gipfel gehen möchten, sollten jedoch trittsicher und schwindelfrei sein.

Das diesjährige Männerwochenende steht unter dem Thema: Was lässt mich hoffen? Hoffnungen sind die Krafräume unseres Lebens. Was mich hoffen lässt, kann mir Kraft schenken. Hoffnung vermag alles Vordergründige, Angstmachende dieser Welt zu überwinden. Es lohnt, sich einmal zu fragen: Was lässt mich hoffen? Wo kommen meine Hoffnungen her? Und wohin kann mein Hoffen mich führen?

Hoffnung ist nach Václav Havel nicht gleichzusetzen mit einer optimistischen Grundhaltung „dass etwas gut ausgeht“. Hoffnung ist vielmehr die Gewissheit, „dass etwas Sinn hat, ohne Rücksicht darauf, wie es ausgeht“.

Untergebracht sind wir in gemütlichen Zweibettzimmern mit Halbpension (Frühstücksbüffet; 4-Gänge-Abendmenü). Für die Anfahrt und die Tageswanderung am Samstag sollte jeder selbst für sein Vesper (Trinkflasche!) sorgen. Die Kosten für die Fahrt (wir bilden Fahrgemeinschaften) werden umgelegt. Ein Info-Brief wird Anfang September alle Teilnehmer noch genauer informieren.

Abfahrt: Freitag, 23.9.2011, 14.00 Uhr am Pfarrhaus Essingen (Parkplatz)

Leitung: Christoph Bäuerle, Eugen Huber

Teilnehmerbeitrag: Euro 130.- (zzgl. Fahrtkostenbeteiligung) – Überweisung auf KSK-Ostalb: Nr. 800 10 10 13 (BLZ: 614 500 50)

Informationen: Evang. Pfarramt Essingen; Telefon: 07365-222 – E-Mail: ev.pfarramt.essingen@t-online.de

Anmeldung: Bitte schriftlich im Evang. Pfarramt. (Gültig mit Eingehen des Teilnehmerbeitrags!)

7.7 Kalligraphie für Einsteiger

Kulturgeschichtlich kann die Unziale als erste eigene Schriftform des christlichen Abendlandes gewertet werden.

Die Unziale ist eine Großbuchstabenschrift, hat einen runden und breit laufenden Charakter, der gut zur Gestaltung von Karten oder Sprüchen verwendet werden kann. Mit etwas Übung und Konzentration lernt der Anfänger den Rhythmus der Schrift kennen und erfreut sich an ihrem unverwechselbaren Ausdruck. Es geht im Kurs viel um Freude am Schreiben und um Entspannung vom Alltag. Mit Sicherheit werden Sie viele Anregungen mit nach Hause nehmen, wie diese scheinbar uralte Schrift auch heute noch in einem modernen Zusammenhang für schöne Texte einsetzbar ist.

UNZIALE

Bitte mitbringen: Bandzugfeder 1,5 und 2,5 mm, Federhalter, Schulpinsel Nr. 2 oder 3, Tinte blau oder schwarz, karierten Block und unlinierten Briefblock, ein großes Geodreieck, Bleistift B2, Radiergummi. Es entstehen geringfügige Materialkosten (ca. 3 – 5 €)

Termin: 3 x Samstags, ab 8. Oktober 2011, 9 – 14.30 Uhr

Leitung: Ulrike Hofer

Ort: Kunstraum, Parkschule Essingen

Kursgebühr: 60 € mit Familienpass 36 €

Anmeldung bis 4. Oktober 2011 bei Ulrike Scholz, Tel. 1412

7.7 Herbstfrühstück

Verstehen und verstanden werden

Verstehen und verstanden werden ist nicht immer leicht. Wir alle freuen uns wenn uns jemand zuhört, fragen uns aber manchmal, inwieweit uns unser Zuhörer überhaupt verstanden hat. Oder auch umgekehrt. Haben wir unseren Gesprächspartner verstanden? Was kann ich tun um richtig zu verstehen und wie kann ich erreichen, dass ich mit meiner Meinung, meinem Anliegen verstanden werde?

Termin: Donnerstag, 20. Oktober, 2011, 9 – 11 Uhr

Referentin: Susanne Halbig, MUTfabrik Ellwangen

Ort: Essingen, Evangelisches Gemeindehaus

Keine Anmeldung, Eintritt ist frei!

7.8 Film ab!

7.8.1 Leergut

Josef hat die aufmüpfigen Kids von heute satt und macht Schluss mit dem Lehrerdasein. Er sucht sich einen neuen Job in der Leergutannahme eines Supermarkts. In der Begegnung mit unterschiedlichsten Menschen bekommt sein Leben neuen Sinn. Situationskomik und Lebensnähe zeichnen diese Filmkomödie aus.

Tschechien 2007, FSK ab 0 Jahre

Im Anschluss laden wir herzlich zu einem kleinen Imbiss ein.

Termin: Freitag, 4.11.2011, 20 Uhr

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus

Der Eintritt ist frei!

7.8.2 Film ab! – Kinderfilm Zwei kleine Helden

Marcello soll Fußball spielen, will aber viel lieber Pilot werden. Fatima will Profifußballerin werden, darf aber nicht. Zwei Außenseiter werden Freunde und überwinden ihre Ängste. Eine wundersame Geschichte mit einer gehörigen Portion Humor.

Komödie, Schweden 2002 FSK ab 0 Jahre

Eingeladen sind nicht nur Kinder, sondern auch Eltern, Großeltern und Freunde!

Termin: Samstag, 5.11.2011, 18 Uhr

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus

Der Eintritt ist frei!

7.9 Kirche für Knirpse

Am späten Sonntagvormittag findet dieser ökumenische Aktionsgottesdienst für Kinder zwischen 0 – 6 Jahren dreimal im Jahr statt. Dieser halbstündige Gottesdienst mit vielen Mitmachliedern zu einem kindgerechten Thema sowie einem kurzen Impuls für die Eltern oder Großeltern, wird mit einem gemeinsamen Mittagessen im Gemeindehaus abgerundet.

Termin: Sonntag, 6.11.2011, 11.15 Uhr

Ort: Essingen, Ev. Quirinuskirche

Anmeldung zum Mittagessen erwünscht jeweils am Donnerstag vor dem Gottesdienst bei Ulrike Bock, Tel 66 55 oder Annette Brendle, Tel. 91 90 56



7.10 Egli-Kurs



In einem 2tägigen Kurs werden unter Anleitung einer ausgebildeten Kursleiterin Egli-Erzählfiguren angefertigt. In der Gemeindearbeit, im Religionsunterricht, in der Konfirmanden- und Kirchenarbeit kann mit diesen Figuren das Erzählen von Geschichten gestalterisch unterstützt und begleitet werden.

Termine: Freitag, 11.11.11, 15 - 22 Uhr, Samstag, 12.11.11, 9 - 18 Uhr

Leitung: Renate Milerski

Ort: Essingen, Evang. Gemeindehaus, Saal

Kosten: Kurs und Material ca. € 163,- für 3 Figuren

Anmeldung bei Frau Probst, Tel. 07365/91 92 55

7.11 Weihnachtskarten kalligraphisch gestalten

Individuell gestaltete Weihnachtskarten und Geschenkanhänger entstehen in unterschiedlichen Techniken. Es können verschiedene kalligraphische Schriften oder eine schöne Handschrift eingesetzt werden.

Bitte mitbringen: Schreibfedern, Tinte, vorhandene Aquarell- oder Gouachefarben, Gold- oder Silbergelbstift, Bleistift, Schere, Klebestift. Karten, Aquarell- oder Ingrespapier können auch über die Kursleiterin erworben werden.

Evtl. Materialkosten werden im Kurs eingesammelt.

Termin: Samstag, 19. November, 14 - 18 Uhr

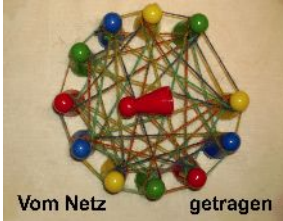
Leitung: Ulrike Hofer

Ort: Essingen, Parkschule, Kunstraum, 2. OG

Kursgebühr: 15 € mit Familienpass 9 €

Anmeldung bis 14. November 2011 bei Ulrike Scholz, Tel. 07365/1412

7.12 Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige



Häusliche Pflege- ein oft sehr anstrengender Einsatz im Verborgenen

Die Pflege von alten und gebrechlichen, aber auch von jungen Menschen erfordert im Alltag viel Geduld, Zeit, Fachwissen und ein hohes Engagement.

Doch was ist alles zu bewältigen?

Der oder die Angehörige muss gepflegt, der Umgang erlernt, das Krankheitsbild verstanden werden. Arzt- und Therapeutenbesuche, Einkauf von Hilfs- und Pflegemitteln und anderes mehr müssen organisiert und koordiniert sein!

Oft werden Menschen durch die Krankheit wesensverändert. Das bewirkt tiefe Verunsicherung. Gefühle der Aggression oder der Depression können eine mögliche Reaktion darauf sein. Schuldgefühle melden sich. In der Folge stellen sich Überforderungsgefühle bis hin zum totalen Erschöpfungszustand ein.

Immer noch nehmen über 60% der Pflegenden keine entlastenden Hilfen in Anspruch. Deshalb: **Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige**

Eine Chance zur gegenseitigen Stärkung und persönlichen Neuausrichtung, mal aussprechen können, was belastet, endlich wieder auftanken können, die Grenzen bejahen, Mut finden, Schritte zu tun, Bestätigung bekommen - ich bin nicht allein - andere machen ähnliche Erfahrungen, verstanden werden, Entlastung erfahren.

Wo: In der Begegnungsstätte „Gute Stube“, Seniorenzentrum am Seltenbach
73457 Essingen, Am Seltenbach 1/1

wann: Mittwochs, 19 – 20.30 Uhr

Termine: 14.09./12.10./ 09.11. und 7.12.2011, Änderungen sind auf Anfrage möglich.

Die Gruppenmitglieder sind zur Verschwiegenheit angehalten!

Leitung: Christine Class, Supervisorin, Telefon 07361 / 32183 und

Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe Telefon 07365 / 356

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Leitung!

Die Teilnahme an der Gesprächsgruppe Pflegende Angehörige ist kostenfrei! Deshalb sind wir auf Spenden angewiesen.

Spendenkonto: Evang. Kirchengemeinde Essingen, Konto Nr. 110 019 149, Kreissparkasse Ostalb BLZ 614 500 50, Stichwort „Pflegende Angehörige“

Träger: Evangelische Kirchengemeinde Essingen, Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Telefon: 07365 / 352

Krankenpflegeverein Essingen, Vorsitzende Brigitte Meck, Telefon: 07365 / 356

Diakonie-Sozialstation Aalen, Telefon: 07361 / 564 182

Förderverein Essinger Seniorenbetreuung e.V.

Kooperationspartner:



7.13 Seniorenveranstaltungen Nachmittage für ältere Menschen

Alle Nachmittage finden am

Dienstag um 14.00 Uhr im Saal des

Evang. Gemeindehaus Essingen, Hauptstraße 1 statt (außer den Terminen mit *!).



27. September *

„Wein, Kunst und Herbst im Remstal“

Unser Ausflug geht ins untere Remstal zu den Weinbergen und auf die Spuren des Bildhauers Karl Ulrich Nuss. Weitere Informationen im Mitteilungsblatt!

20. Oktober *

Gemeinsamer Nachmittag im Lauterburger Dorfhaus

Donnerstag, Abfahrt um 13:40 Uhr, Rückkehr gegen 17:15 Uhr.

8. November „Wacholder, Küchenschellen und Knabenkräuter“

Ein Bilderspaziergang mit der Naturschutzgruppe durch die Vielfalt der Essinger Landschaft mit Pflanzen und Tieren entlang des Weges. Mit Stefanie Probst.

4. Dezember* „Seniorenachmittag am 2. Advent“

Ein besinnlicher Nachmittag unter anderem mit dem Liebhaberorchester der Essinger Musikschule, dem Kindergarten und dem Posaunenchor.

Weitere Informationen und das ausführliche Programm erhalten Sie bei Gemeindediakon Jürgen Schnotz, Telefon: 07365/352

Wenn Sie eine **Mitfahrgelegenheit** suchen, melden Sie sich bitte unter Telefon: 07365/352 (Gemeindediakonat) oder 222 (Pfarramt/Gemeindebüro). Sie sind herzlich eingeladen!