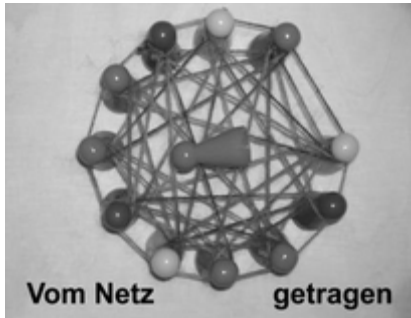




## Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige



Menschen, die Angehörige oder Bekannte pflegen, leisten oft einen Dienst rund um die Uhr, 7 Tage in der Woche und zum Teil 365 Tage im Jahr.

Dass das nicht spurlos an ihnen vorüber geht, das berichten die meisten von ihnen.

Sie stoßen immer wieder an ihre Belastungsgrenzen und brauchen deshalb selbst auch Entlastung. Dazu gibt es sowohl von der Diakonie-Sozialstation, der Pflegekasse, aber auch vom Krankenpflegeverein Unterstützung und Hilfen. Seit 2 Jahren läuft in Essingen die Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige, die nach der Projektphase jetzt weitergeführt wird.

In der Gruppe kann im geschützten Rahmen über die Schwierigkeiten und die Erfahrungen gesprochen werden. Dabei helfen sich die Gruppenmitglieder auch gegenseitig mit ihren Erfahrungen und unterstützen diejenigen, die es gerade notwendig haben.

Die Gruppe trifft sich einmal im Monat, Mittwochabends von 19.00 - 20.30 Uhr in der Begegnungsstätte des Seniorenzentrums, Am Seltenbach 1. Die Leitung haben Christine Class, Supervisorin und Brigitte Meck, Lehrerin für Pflegeberufe.

(JS)

**Die nächsten Termine sind:**    **8. April 2009**  
  **13. Mai 2009**  
  **10. Juni 2009**